



## SANTE3/SANTE3D

# Autisme, TSA sans TDI ou TDI léger : Comprendre et accompagner l'étape de la sexualité

PRÉREQUIS 35 HEURES DE FORMATION

21 HEURES - 3 JOURS

## Objectifs opérationnels

- Concevoir une réponse adaptée aux questionnements de la personne à propos de la sexualité selon ses motivations, son âge et ses besoins
- Développer l'accès à une pratique sexuelle adaptée qui favorise l'autodétermination

## Compétences professionnelles

- ✓ Soutenir une personne dans sa compréhension de la sexualité
- ✓ Informer une personne sur la pratique de la sexualité
- ✓ Informer la personne pour lui permettre une pratique masturbatoire aboutie
- ✓ Planifier les composantes de l'acte sexuel avec un partenaire pour le rendre plus accessible

**Tarifs** (valables jusqu'au 31/05/2026, non assujettis à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

**Professionnel**<sup>1</sup> : 580 € (P) | 400 € (D)

**Demandeur d'emploi, AESH et enseignant**<sup>2</sup> : 360 € (P) | 160 € (D)

**Étudiant**<sup>2</sup> : 30 €

**Parent/aidant** : nous contacter

**Intra** (coût pédagogique) : 3 540€

(P) = Présentiel | (D) = Distanciel

<sup>1</sup> Professionnel : salarié, libéral, fonction publique, France Travail (AIF)

<sup>2</sup> Justificatif obligatoire



**Référentiel Qualité ESSMS - HAS**

Cette formation prépare au critère :

- Chapitre 2 : critère 2.4.5

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 - 7 heures

#### ✓ Compétence visée : Soutenir une personne dans sa compréhension de la sexualité

- Préciser la posture professionnelle de l'accompagnant et son périmètre d'exercice vis-à-vis de la sexualité
- Relier le profil perceptif et sensoriel de la personne présentant un TSA sans TDI ou TDI léger aux attentes, besoins et complications possibles dans un acte sexuel
- Reconnaître le sexe comme source de plaisirs, d'angoisses et de frustrations

#### ✓ Compétence visée : Informer une personne sur la pratique de la sexualité

- Connaître les droits et les contraintes légales en matière de sexualité
- Lister les règles sociales spécifiques à prendre en compte dans la pratique de la sexualité selon l'environnement
- Expliquer l'hygiène et la santé sexuelle à la personne concernée
- Comprendre les facteurs de motivation d'une pratique sexuelle chez la personne présentant un TSA sans TDI ou TDI léger

### Jour 2 - 7 heures

#### ✓ Compétence visée : Informer la personne pour lui permettre une pratique masturbatoire aboutie

- Percevoir les déclencheurs menant à l'acte masturbatoire de la personne concernée
- Identifier les éléments préparatoires pour une masturbation qui prend en compte la sensibilité de l'environnement
- Expliquer l'acte masturbatoire et ses conséquences physiologiques
- Connaître les différentes aides à la masturbation et leurs fonctions
- Spécifier les points de vigilance pouvant mener à une expérience désagréable

### Jour 3 - 7 heures

#### ✓ Compétence visée : Planifier les composantes de l'acte sexuel avec un partenaire pour le rendre plus accessible

- Comprendre l'obligation du consentement mutuel
- Expliquer les particularités de l'acte sexuel avec partenaire : un échange physique et social
- Discuter des attentes réciproques en vue d'un acte sexuel
- Présenter les méthodes contraceptives et considérer le désir de parentalité
- Identifier les différences entre affect et sexualité : les risques et les conséquences sur les relations sociales

## Dates 2026

### Présentiel :

- 2, 3 et 4 novembre à Paris

### Distanciel :

- 15, 16 et 17 juin