



Code stage T2

Animer le Programme Barkley (PEHP) : pour accompagner les parents d'enfants TDA/H ayant un TOP

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé (HAS) soulignent l'intérêt des formations parentales « parental training » comme prise en charge pour améliorer le fonctionnement familial. Les PEHP ont pour but de mettre en place des stratégies d'encadrement pour les enfants TDAH, de travailler avec les parents sur l'éducation et de leur fournir des conseils spécifiques adaptés aux comportements problématiques de leurs enfants. Le programme Barkley, issu des thérapies cognitivo-comportementales, est le plus répandu en France à ce jour. L'objectif est de faire comprendre aux parents les difficultés de l'enfant et de proposer des stratégies de contrôle efficaces et cohérentes pour modifier les éventuelles attitudes parentales délétères. Il permet de rétablir des interactions positives avec son enfant, améliorer la confiance des parents, diminuer l'intensité des comportements problématiques et le stress qu'ils peuvent éprouver. Le programme est applicable à des enfants de 6 à 18 ans, également pour des enfants de moins de six ans sans diagnostic établi qui présentent un TOP.

➤ Objectifs opérationnels

- Comprendre l'origine des troubles du comportement, des comportements opposants en particulier chez les enfants et adolescents ayant un TDA/H
- Connaître les bases théoriques du programme d'entraînement aux habiletés parentales de type Barkley
- Comprendre l'articulation pratique du programme avec les éléments théoriques
- Être en mesure de proposer le programme en individuel ou en groupe

➤ Déroulé pédagogique

Jour 1 - 7 heures - Bases théoriques du TDA/H du TOP et du Programme Barkley et résultats d'une recherche clinique

Comprendre la justification du Programme Barkley et son articulation pratique avec les éléments théoriques

Montrer l'effet bénéfique sur le bien être parental, la qualité de vie de l'enfant, la satisfaction de la fratrie

Présenter les étapes 1 à 4 du programme et leurs déroulements

Étape 1 : Explication du TDAH et du TOP

Étape 2 : La non-compliance

Étape 3 : Le moment spécial

Étape 4 : Petits ordres simples et passer un ordre efficace

Alternance de théorie et pratique par des mises en situation et jeux de rôles

Jour 2 - 7 heures

Présenter les étapes 5 à 10 du programme et leurs déroulements

Étape 5 : Prêter attention à l'enfant quand il ne dérange pas

Étape 6 : Le système de récompense

Étape 7 : Time out ou retrait

Étape 8 : École : devoirs, comportements problèmes à l'école

Étape 9 : Les sorties dans les lieux publics

Étape 10 : Anticiper les comportements-problèmes futurs

Alternance de théorie et pratique par des mises en situation et jeux de rôles

Jour 3 - 7 heures - Mise en application du programme - travaux de groupe

Préparer à partir de vignettes cliniques proposées les étapes 1 à 6 du programme Barkley

Animer les étapes 1 à 6 du programme Barkley

Préparer à partir de vignettes cliniques proposées les étapes 7 à 10 du programme Barkley

Animer les étapes 7 à 10 du programme Barkley

Apprécier et appuyer les compétences développées des participants par l'analyse des intervenantes

➤ Modalités pédagogiques

Accès : pas de prérequis

Public : professionnels médicaux ou paramédicaux, éducateurs travaillant auprès d'enfants présentant un trouble Oppositionnel avec Provocation associé à un trouble Déficit de l'Attention/Hyperactivité, enseignants, enseignants spécialisés, accompagnants scolaires

Méthodes pédagogiques : apports théoriques, études de cas, échanges, présentation outils et stratégies

Moyens pédagogiques : une salle équipée, un vidéo-projecteur, un livret d'accueil du stagiaire, un support écrit

Présentiel 2024 :

• 21, 22 et 23 mai | Lyon (69)

• 9, 10 et 11 décembre | Paris (75)

Durée : 21h réparties sur 3 jours

Formatrices : Sonja FINCK, Neuropédiatre et Gaëlle BRINGOLF, Psychologue

Tarifs : (non assujetés à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

Professionnel : 650 €
(pris en charge)

Professionnel : 650 €
(individuel/libéral)

Pôle Emploi* : 550 €
(non pris en charge)

Éducat° Nation : 550 €
(non pris en charge)

Étudiant* (-26 ans) : 30 €

* Justificatif obligatoire