

Code stage AA3

Atelier aidants autisme : Accompagner le repas et le sommeil à la maison

Les moments de repas et du coucher sont souvent des instants privilégiés dans la vie familiale. Mais que se passe-t-il lorsque des difficultés apparaissent ? En essayant de décortiquer les fonctions mises à rude épreuve pour le repas et le sommeil, nous tenterons ensemble grâce à des exemples concrets de trouver une méthodologie permettant de poser une hypothèse et ainsi trouver des solutions concrètes utiles à toute la qualité de vie familiale.

➤ Déroulé pédagogique

Jour 1 - Matin - 3 heures

Importance du repas et du sommeil pour les fonctions vitales
 Domaines mis en jeu et difficultés
 Méthodologie : comment se poser la bonne question ?
 Solutions concrètes

➤ Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principales difficultés de la personne avec tsa lors du repas et du sommeil.
- Evaluer où se situe les principales difficultés et ainsi mettre en oeuvre un accompagnement individualisé

➤ Dates 2023

Distancielles : • Samedi 25 mars 2023

➤ Modalités pédagogiques

Accès : Pas de prérequis
Méthode pédagogique : Apports théoriques, étude de cas, échanges, présentation d'outils et stratégies
Moyens pédagogiques : Au premier jour du stage, chaque stagiaire devra être équipé d'un ordinateur (ou tablette) avec webcam, micro et connexion internet haut débit
Durée : 3 heures - 1 matinée
Lieu : Classe Virtuelle
 Intra sur demande
Formateur : Astrid KREMER, Psychologue

Tarifs (non assujettis à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

Parents / Aidants : 10 euros par module
 (15 euros le 1er module si 1ere formation à EDI)

