

## Code stage AA2

# Atelier aidants autisme : anticiper et gérer les crises comportementales au quotidien

*L'enfant, le jeune ou l'adulte peut avoir besoin d'extérioriser ses difficultés et ainsi exploser à la maison. Afin que cela ne devienne pas trop invalidant pour lui et sa famille, nous vous proposons de réfléchir concrètement à l'anticipation et la gestion de ces moments par l'application de stratégies efficaces.*

## ➤ Déroulé pédagogique

**Jour 1 - Matin - 3 heures**

- Qu'est ce qu'une crise comportementale ?
- Pourquoi apparaît-elle ?
- Deux possibilités : avec ou sans signes avant-coureurs ?
- Propositions concrètes :
  - Accompagnement sensoriel
  - Régulation émotionnelle
  - Structuration spatiale et temporelle à la maison

Cet atelier prend la forme d'une liste méthodologique et d'un mémo afin de ne pas se sentir désarmé et pouvoir anticiper une situation de tension extrême.

## ➤ Objectifs pédagogiques

- Connaître la méthodologie pour anticiper une situation de tension extrême

## ➤ Dates 2023

Voir site ediformation.fr

## ➤ Modalités pédagogiques

**Accès** : Pas de prérequis  
**Méthode pédagogique** : Apports théoriques, étude de cas, échanges, présentation d'outils et stratégies  
**Moyens pédagogiques** : Au premier jour du stage, chaque stagiaire devra être équipé d'un ordinateur (ou tablette) avec webcam, micro et connexion internet haut débit  
**Durée** : 3 heures - 1 matinée  
**Lieu** : Classe Virtuelle  
 Intra sur demande  
**Formateur** : Astrid KREMER, Psychologue

**Tarifs** (non assujettis à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

Parents / Aidants : 10 euros par module  
 (15 euros le 1er module si 1ere formation à EDI)

