



Autisme et stress professionnel : comprendre et mieux gérer (code stage D22)

Formation en visioconférence nécessitant un ordinateur (ou tablette) avec webcam, micro et connexion internet haut débit

Les professionnels des établissements médico-sociaux et sanitaires accueillant des personnes autistes éprouvent souvent beaucoup de stress, du fait notamment des particularités de fonctionnement du public qu'ils accompagnent. Bien que l'étude du vécu des professionnels par la communauté scientifique soit relativement récente, les sources de stress et les différents facteurs qui prédisposent à l'épuisement émotionnel sont aujourd'hui bien identifiés. Mieux comprendre les déterminants du stress ouvre alors des pistes pratiques pour aider les professionnels et les institutions à mieux le gérer et ainsi contribuer à améliorer non seulement leur bien-être, mais aussi indirectement celui des personnes autistes qu'ils prennent en charge.

Objectifs :

Le stagiaire sera amené à une meilleure compréhension des mécanismes responsables de l'épuisement émotionnel au sein des institutions et sera en mesure d'identifier les facteurs qui prédisposent au stress, mais aussi les facteurs protecteurs. Il sera en mesure de mettre en place à titre individuel ou en groupe des exercices de gestion de stress fondés sur des données probantes dans l'objectif de mieux s'ajuster au stress perçu.

Programme :

Jour 1 - 7 heures

Présentations, attentes et objectifs

Introduction

Comprendre les enjeux liés aux problématiques de stress en institution

Comprendre les sources de stress : les hypothèses

Comprendre les sources de stress : les facteurs

Mettre en place des techniques de gestion du stress

Le sentiment de compétence

Les valeurs

Gestion émotionnelle

Mindfulness



Infos :

Formation sous forme de classe virtuelle

Accès : Pas de prérequis

Public : Professionnels de l'Éducation Spécialisée, du Secteur Sanitaire et Médico Social intervenant auprès des personnes autistes et de TSA (Troubles du Spectre Autistique)

Méthode pédagogique : Apports théoriques, étude de cas, échanges, présentation de certains outils, quiz

Moyens pédagogiques : au premier jour du stage, chaque stagiaire devra être équipé d'un ordinateur (ou tablette) connecté avec webcam, micro et connexion internet haut débit

Durée : 7 heures réparties sur 1 journée

Tarif : 144 euros

Renseignements :
info@ediformation.fr ou **04 93 45 53 18**



Animateur :
Jérôme LICHTLE,
Psychologue spécialisé
en analyse appliquée du
comportement (ABA), diplômé de
l'Université Lille 3. Il est également
Doctorant à l'Université Paris Descartes

Compétences acquises par le stagiaire à l'issue de la session

Environnement adapté  40%

Communication  20%

Stratégies d'interventions  40%

Evaluations formelles et informelles  0%