



## Code stage F20

# Au-delà du TSA : des compétences parentales à ma portée

Le programme « Au-delà du TSA, des compétences parentales à ma portée® » a été créé par l'Institut Universitaire en Déficience Intellectuelle et en Troubles du Spectre de l'Autisme de la Mauricie et du Centre-du-Québec (Canada).

Ce programme psychoéducatif concerne des parents d'enfants présentant un TSA, âgés de moins de 8 ans (possible jusqu'à 12 ans). Il propose un accompagnement parental en groupe, comportant 5 ateliers de 2h30 animés par deux professionnels ayant reçu la formation (animateurs), et un accompagnement parental individuel entre chaque atelier réalisé par un éducateur spécialisé ou un accompagnant référent en charge ou impliqué dans le suivi de l'enfant. Les deux professionnels (animateurs) qui animeront les 5 ateliers en groupe et les accompagnants en charge des séances de suivi individuel au sein de leur établissement doivent posséder une expertise en TSA et en interventions psychoéducatives, développementales ou cognitivo-comportementales, ainsi que des aptitudes en animation de groupe et si possible des connaissances en intervention systémique.

Chaque établissement souhaitant déployer ce programme doit disposer d'au minimum deux animateurs formés.

## Objectifs opérationnels

- Déployer le programme au sein de l'établissement auprès des familles
- Proposer aux parents les 5 ateliers en groupe
- Transmettre aux accompagnants référents les informations nécessaires pour le déploiement des séances individuelles permettant aux parents d'adapter les stratégies éducatives au regard des particularités de leur enfant et de leur situation

## Déroulé pédagogique

### Jour 1 - 7 heures

L'histoire du programme  
L'état des connaissances sur le vécu des parents et les compétences parentales  
Le descriptif du programme et ses composantes  
Les stratégies d'animation

### Jour 2 - 7 heures

L'appropriation du programme : une petite activité  
Le matériel du programme  
Atelier par atelier (1)  
Conclusion

(1) Thématiques abordées avec les parents au cours des 5 ateliers :

- **Atelier 1 À la découverte de mon enfant** : aborde les caractéristiques et les manifestations du TSA tout en les distinguant du caractère unique de l'enfant (personnalité, goûts et intérêts) ;
- **Atelier 2 Être parent, un ajustement au fil du temps** : aborde le processus d'adaptation du parent au diagnostic de TSA et certaines stratégies efficaces pour l'aider à traverser progressivement les étapes de ce processus et être disponible aux interventions réalisées auprès de son enfant ;
- **Atelier 3 La structuration** : une avenue à exploiter pour mieux gérer son quotidien : aborde des stratégies de structuration de l'environnement et des activités permettant des adaptations ajustées au profil de l'enfant ayant un TSA ;
- **Atelier 4 Communiquer avec son enfant, une réciprocité à développer** : aborde les défis relationnels régulièrement rencontrés avec les enfants ayant un TSA et les diverses stratégies favorisant une relation optimale ;
- **Atelier 5 Mon bilan personnel, un tremplin vers demain** : comporte différentes activités de réflexion et d'échanges permettant au parent de faire le point sur ses défis et sur les outils dont il dispose pour les relever et assumer positivement son rôle parental.

Chaque accompagnant devra prévoir un temps d'appropriation individuelle des outils, avant la mise en oeuvre des ateliers auprès des parents.

## Modalités pédagogiques

**Accès** : 35 heures - Maîtriser les fondamentaux

**Public** : un binôme de professionnels d'un même établissement composé obligatoirement d'un psychologue et d'un professionnel

**Méthodes pédagogiques** : apports théoriques, études de cas, échanges, présentation outils et stratégies

**Moyens pédagogiques** : une salle équipée, un vidéo-projecteur, un livret d'accueil du stagiaire, un support écrit

**Présentiel 2024** :

- 8 et 9 juillet | CRANSE 76

**Durée** : 14h réparties sur 2 jours

**Formateurs** : 2 psychologues

**Tarifs** : (non assujettis à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

Professionnel : 600 €  
(pris en charge)

Professionnel : 600 €  
(individuel/libéral)

\* Justificatif obligatoire