



## Code stage D41

# Autisme et troubles alimentaires : évaluation et intervention

*L'enfant dès la naissance va repérer les événements liés à la sensation de faim qui vont se succéder, s'organiser et faire émerger des invariants qui apporteront la sensation de satiété apaisante et rassurante. Les expériences que nous relatent les familles de personnes autistes montrent à quel point les temps de repas peuvent être conflictuels allant jusqu'à l'évitement, créant alors dans la constellation familiale des « flous » indistincts à l'heure des repas. Ces comportements alimentaires peuvent conduire à un isolement social souvent évoqué : les parents et la fratrie parlent souvent de leur frustration à ne pas pouvoir manger en famille, aller au restaurant, ne pas inviter des amis, en bref, faire comme toutes les autres familles.*

## ➤ Objectifs opérationnels

- Comprendre les problèmes de sensorialité et d'intégration sensorielle par le prisme du diagnostic autistique
- Appréhender la dimension sensorielle orale et péri buccale de l'alimentation
- Comprendre les comportements (réticences, refus et irritabilités) manifestés lors des repas
- Construire une stratégie pour prévenir les troubles alimentaires des personnes présentant un TSA

## ➤ Déroulé pédagogique

### Jour 1 - 7 heures

Connaître le fonctionnement perceptif sensoriel des personnes présentant un TSA  
Lister et élaborer un profil perceptif sensoriel  
Connaître les causes médicales et physiologique d'un trouble alimentaire

### Jour 2 – 7 heures

Mettre en lien le profil perceptif sensoriel et les troubles alimentaires  
Évaluer la restriction alimentaire  
Évaluer et lister les problématiques pour faire émerger les objectifs  
Mettre en place un protocole d'accompagnement individualisé

## ➤ Modalités pédagogiques

**Accès :** pas de prérequis

**Méthodes pédagogiques :** apports théoriques, études de cas, échanges, présentation outils et stratégies

**Moyens pédagogiques :** chaque stagiaire devra être équipé d'un ordinateur (ou tablette) avec webcam, micro et connexion internet haut débit

### Distanciel 2024 :

- 22 et 23 mai
- 1<sup>er</sup> et 2 octobre
- 25 et 26 novembre

**Durée :** 14h réparties sur 2 jours

**Formatrice :** Louise ANTUNES, Ostéopathe

**Tarifs :** (non assujettis à la TVA, hors frais déplacement, repas et hébergement du stagiaire)

Professionnel : (pris en charge)	300 €
Professionnel : (individuel/libéral)	300 €
Pôle Emploi* : (non pris en charge)	100 €
Éducat* Nation. : (non pris en charge)	100 €
AVS/AESH* :	100 €
Étudiant* (-26 ans) :	20 €
Parent/aidant :	nous contacter
Intra : (hors frais du formateur)	2 160 €

\* Justificatif obligatoire